

Workshop voor singles

Op weg naar een volwassen man-vrouw relatie

Vergeet de liefde van je leven, vergeet de ultieme soul mate...

Een volwassen relatie in liefde leven is hard werken en zelden flow.

Het vraagt een commitment aan jezelf, een grote bereidheid te leren om een volwassen man/vrouw te zijn. Alleen zo trek je namelijk een juiste persoon aan...

Wij bieden een traject aan voor singles, waarin we het licht op man-vrouw relaties zetten. Wanneer werken ze wel en wanneer niet? En vooral, wat heeft dat met jou te maken? Met elkaar ontdekken en onderzoeken we wat de voorwaarden voor een inspirerende, gecommiteerde relatie zijn en jouw rol daarin. Wat jou en je toekomstige relatie daarbij dient, wat daarin hulp is en wat averechts en ondermijnend werkt. Hoe je constructief met conflicten kunt omgaan, omdat juist die tot verdieping en ontwikkeling leiden. Zodat je vanuit commitment aan jezelf als volwassen man/vrouw, in gaat zetten op een relatie die wél werkt.

Door wie?

Steven Somsen en Peggy ter Haak, met elkaar getrouwd en respectievelijk coach voor mannen en levenscoach. Beide met een lange ervaring als single en met relaties die niet werkten. Wat ons bindt is het onderzoek naar wat leven is, het steeds weer in de ogen te kijken op alle fronten. En daarbij ook elkaar steeds weer; hoe leven we samen, wat werkt er wel, wat werkt er niet en wat is er aan de orde?



Vijf thema's

1. Gelijkwaardigheid en verschil.
2. Liefde en conflicten.
3. Wat zoek je in een partner?
4. Leren van je fouten.
5. Commitment. Maar waaraan...?

Wat levert het op?

- Helderheid over je eigen aandeel in een liefdesrelatie.
- Helderheid over wat je wel en niet wilt.
- De man meer man, de vrouw meer vrouw.

Data, kosten en aanmelding

In mei 2019 starten we met dit traject voor singles: maandagavond 6 mei, 20 mei, 3 juni, 17 juni en 1 juli 2019. De kosten zijn € 250 per deelnemer voor vijf avonden van half acht tot tien uur. Wil je je aanmelden of heb je vragen? Je kunt ons bereiken via info@volwassen-relatie.nl.